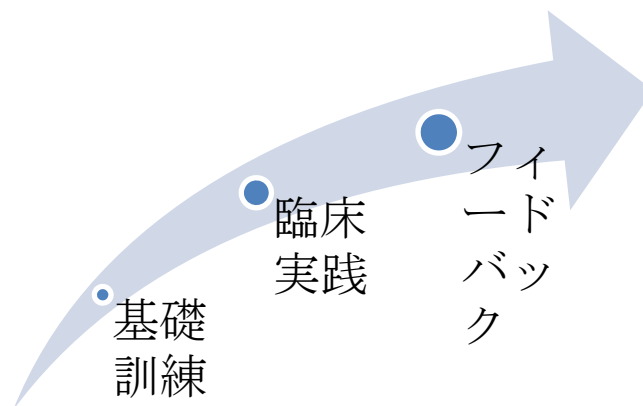


～確かな「心のケア」実践のための体験学習～

臨床カウンセラー養成塾

【ご案内】



様々なケースや場面に対応できる
実践の場で本当に通用する実力養成を目指す

臨床カウンセラー養成塾 塾長

スーパーバイザー

鈴木雅幸

【2012年1月22日改編】

■臨床カウンセラー養成塾について



●なぜ、養成塾を立ち上げたのか？

カウンセリングに必要な力は、目の前の相手と信頼関係を築き、心の交流によって援助できる力です。そこで、そうした「**接触場面の技術**」の向上に絞り、実際のケース（録音や逐語）や実技に重点をおいた学習の必要性を痛感し、この養成塾を立ち上げました。

●臨床カウンセラー養成塾の目標

臨床の成否は「いざ」という時の**咄嗟の反応**で決まります。この反応を磨くことによるカウンセリングスキルの向上を目指し、受講生の「人間性」「感受性」といった土台を再検討し、臨床における「反射神経」を磨くことを目標とします。

●他のカウンセリング学校との違い

知識習得や人工的なグループワークではなく、「実際のケース」や「実技演習」に自分自身を投入する体験学習がメインです。対人接触のスキルは、**対人接触のあり方そのもの**を磨く（カウンセラーの一言一句まで考える）ことで身につきます。実際に3000件以上の心理カウンセリング（対人接触）の現場経験を持つ講師がきめ細かく、丁寧に指導します。

●この塾で得られるもの

面接や会話の録音記録・逐語記録を精密に検討することにより、自分が咄嗟（とっさ）の際にどういう反応を取っているかに気づくことができ、それらをどう改善できるのかが学習できます。つまり、実勢のカウンセリング面接、対人接触場面での対応が向上します。

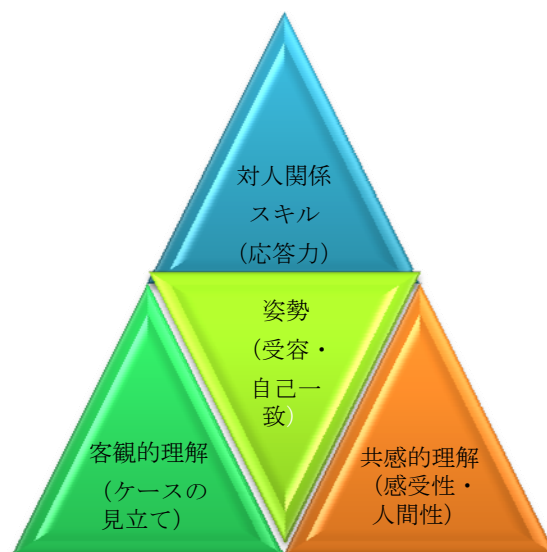
●対象者

現役のカウンセラー・セラピストの方、カウンセラー・セラピストを目指す方、カウンセリングを真剣に学んで日常生活や仕事に活かしたい方々、自己を見つめ直したい方です。カウンセリングの入門者も「おもしろい！」と積極的学習を展開しています。

●鈴木の違い

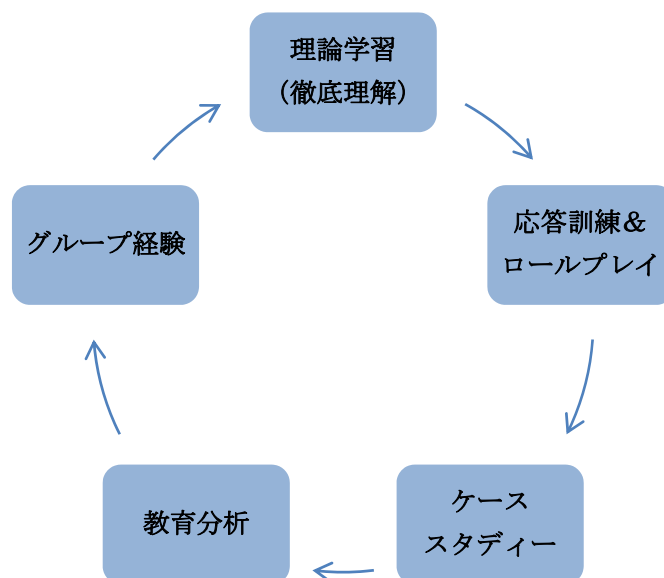
実際のケースを徹底的に深く学ぶ「グループ学習」を通して、塾生にとって本当の意味で「人を信頼する」「人を理解する」「人の心にふれる」を理解して頂く体験学習の場になることです。

<養成塾が重視するカウンセラーの対人援助モデル>



面接に臨む姿勢(受容・自己一致)を核に、共感的理解と客観的理解の両方の理解をもって、身につけたスキル(応答力など)を十分に生かしてクライアントの援助を行う。そのための学習の場が「臨床カウンセラー養成塾」です。

<臨床の力を向上させる養成塾の学習モデル>



どれか一つに偏ることなく、理論(知識)と実技訓練と実際のケースの研究、さらには教育分析による自己分析やクライアント経験、そしてエンカウンターグループなどのグループ経験を総合的、継続的に重ね、臨床実践の実力、対人接触のスキルを身につけていきます。

臨床カウンセラー養成塾【ご案内】

【オープンクラス】体験講座（月例勉強会）（3時間）●定員：8名

<主な講座内容>

・基礎理論 ・応答演習 ・ロールプレイ演習 ・グループ学習

初回 5,000円 2回目以降 3,000円 懇親会（喫茶店&飲み会）実費

※鈴木の『90分無料学習相談』をご利用できます。 ※Facebookのコミュニティーあり

【臨床カウンセラー養成講座】

〔臨床基礎コース〕一括受講料：192,000円⇒170,000円

【クラス-1】カウンセリング概論：全3回（一回4時間）他●定員：1～3名

◆「体験講座」＋「理論学習（全3回）」＋「個別面接80分×1回」 48,000円

【クラス-2】応答演習クラス 全3回（一回4時間）他●定員：1～3名

◆「体験講座」＋「応答演習（全3回）」＋「個別面接80分×1回」 48,000円

【クラス-3】傾聴演習クラス 全3回（一回4時間）他●定員：2～4名

◆「体験講座」＋「ロールプレイ演習（全3回）」＋「個別面接80分×1回」 48,000円

【クラス-4】ケース研究クラス 全3回（一回4時間）他●定員：1～3名

◆「体験講座」＋「実際のケース研究」＋「個別教育分析80分×1回」 48,000円

※鈴木の実際のケースについても研究学習を行います。

〔研究生コース〕※「臨床基礎力養成コース」終了者対象

【クラス-5】自己分析&スーパービジョン

◆「体験講座」＋「カウンセリング50分×4回」 42,000円

※4回目は80分の教育分析

【クラス-6】実践力養成カリキュラム

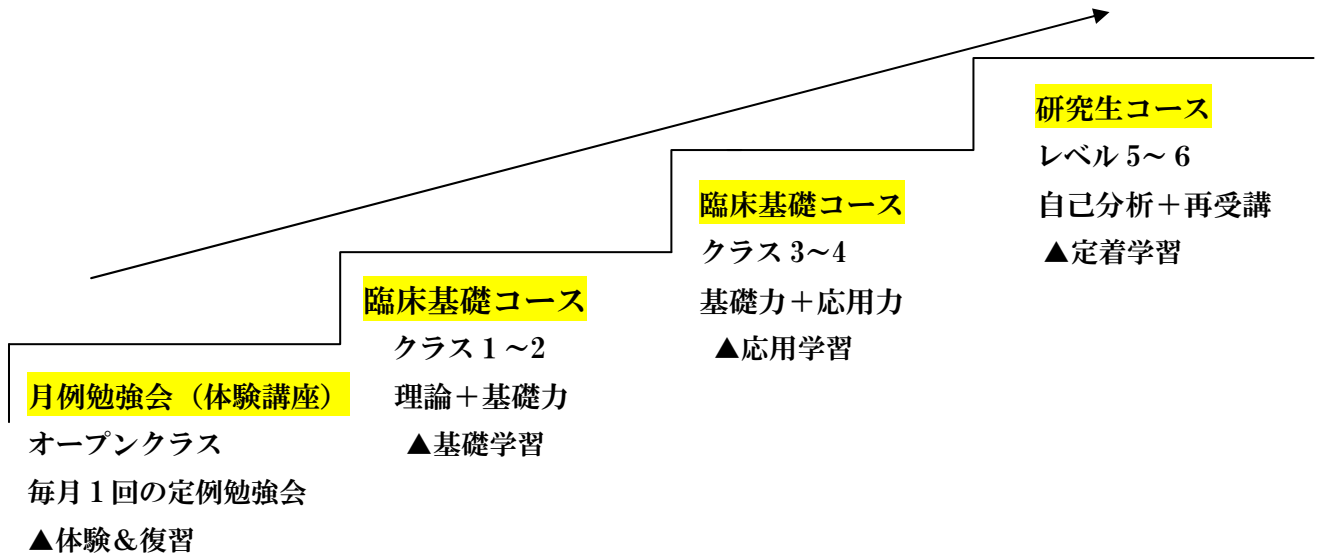
◆一回受講された方に限り、【クラス2・3・4】を下記の受講費で受講できるシステムです。

【クラス-2・3・4】：21,000円（体験講座と本講座のみで、個別面接は除きます）

★「クラス修了証」及び「講座修了認定証」を授与

◆各クラス修了時に、そのカリキュラム（時間数）を学習し、終了したことを証明する「修了証」及び「応用・実践講座」の「修了認定証」をお渡しいたします。ご自身が積み上げてきた学習の軌跡と実績の証明となります。

<養成塾の学習ステップ>



【クラス-1】カウンセリング概論

ロジャーズ理論を中心に、臨床の現場で必要になる理論・考え方を、単なる知識としてではなく、しっかりとした「理解」にまで落とし込む（読み込む）学習方法を採用します。テキストあり。

【クラス-2】応答演習クラス

実際の会話や面接の内容から抜粋した「ケース演習」の問題に取り組み、各自応答を作成し、それを添削、チェック。適切な面接対応力を養成します。演習テキストあり。

【クラス-3】傾聴演習クラス

ロールプレイの実技を録音し、その録音記録を再生しながら、一言一句に至るまでのフィードバックにより、「傾聴力」を養い、聞く姿勢を磨きます。

【クラス-4】ケース研究クラス

実際のケースを研究し、ケースの捉え方、問題発見、問題解決のそれぞれの力を養います。受講者自身から提出されたケースや、鈴木の場合を検討していきます。

【クラス-5】自己分析&スーパービジョン

教育分析（プロカウンセラーが受けるカウンセリング）によって、クライアント経験を積むこと、自己の心理的な問題点の有無をチェックし、カウンセリングスキルのレベルアップを図ります。

※クラス1~5までは、いずれも「体験講座」が「月例勉強会」としてカリキュラムに組み込まれておりますので、「体験講座」はクラス受講中、それぞれ1回分は無料で参加することができます。

【最後に鈴木から】

受講料が高いか安いかは一概には言えませんが、きれいな建物（テナント）を借り、複数の講師を雇う形で運営しているカウンセラー養成学校では設定できない受講価格です。

（格安の会場使用、資格制度がないため資格取得の諸費用・手数料及び入学金なし。講師は鈴木が一人で担当し、クオリティーアップとコストダウンとを同時に図っています。）

また、そうした学校が座学・理論学習、固定化されたワークに時間を割くことを考えると、実技・実践重視をベースに、現場で役立つカウンセリングスキルの向上が望めるトータルで50時間を超える本格的プログラムと、継続的な学習システムを考えると、大変お得な料金システムだと思います。なぜ、このような内容と料金設定にしたかといいますと、臨床実践の実力は、ズバリ、単発ではなく継続的な研修でこそ身につくものだからです。半年で50万、年間で100万円という料金では継続学習が難しい方が多いでしょう。

鈴木は、あなたがカウンセリングのスキルを向上させ、クライアントにより良いセラピーとコミュニケーションを提供できるだけでなく、あなた自身が心穏やかな生き方を得られるようにするために、しっかりと継続的にサポートさせていただきます。

臨床カウンセラー養成塾 塾長

心理カウンセラー 鈴木雅幸

【体験講座（月例勉強会）開催のお知らせ】

まずは体験講座（月例勉強会）へご参加頂き、実際の講座、講師の授業の進め方などを体験してみてください。ご参加頂きますと、鈴木の「90分無料学習相談」をご利用頂けます。

●詳細は下記公式ブログへ

<http://ameblo.jp/nayamisoudancounseling/>

●お問い合わせは下記より

E-Mail office@counselinglife.com

移動オフィス： 080-6555-4735

★カウンセリングルーム

東京都千代田区麹町 1-5-4 ライオンズステーションプラザ半蔵門 707