

～有資格者のための「心のケア」実践力養成講座～

臨床カウンセラー養成塾 「養成講座」

【ご案内】



様々なケースや場面に対応できる
実践の場で本当に通用する実力養成を目指す

臨床カウンセラー養成塾 塾長

スーパーバイザー

鈴木雅幸

【2015年1月1日改編】

■臨床カウンセラー養成塾について



●なぜ、養成塾を立ち上げたのか？

カウンセリングに必要な力は、目の前の相手と信頼関係を築き、心の交流によって援助できる力です。そこで、そうした「**接触場面の技術**」の向上に絞り、実際のケース（録音や逐語）や実技に重点をおいた学習の必要性を痛感し、この養成塾を立ち上げました。

●臨床カウンセラー養成塾の目標

臨床の成否は「いざ」という時の**咄嗟の反応**で決まります。つまり対人関係における「反射神経」を磨くことが目標であり、カウンセリング入門者の基礎力養成から有資格者の実践力の養成まで、幅広く対応しています。

●他のカウンセリング学校との違い

知識習得や人工的なグループワークではなく、「実際のケース」や「実技演習」に自分自身を投入する体験学習ですので、「わかったつもりになる」のではなく、実際に「出来る」ようになるまでフォローします。対人接触のスキルは、**対人接触のあり方そのもの**を磨く（カウンセラーの一言一句まで考える）ことで身につきます。実際に3000件以上の心理カウンセリング経験を持つ講師がきめ細かく、丁寧に指導します。

●この塾で得られるもの

面接や会話の録音記録・逐語記録を精密に検討することにより、自分が咄嗟（とっさ）の際にどういう反応を取っているかに気づくことができ、落ち着いた対応が出来るようになります。つまり、実際のカウンセリング面接や日常の対人関係で、多くの人たちから信頼されるようになります。

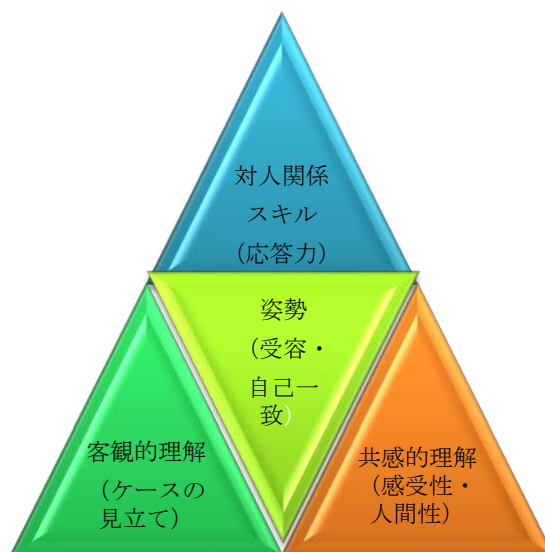
●対象者

現役のカウンセラー・セラピストの方、カウンセラー・セラピストを目指す方、カウンセリングを真剣に学んで日常生活や仕事に活かしたい方々、自己を見つめ直したい方です。カウンセリングの入門者も「おもしろい！」と積極的学習を展開しています。

●鈴木の違い

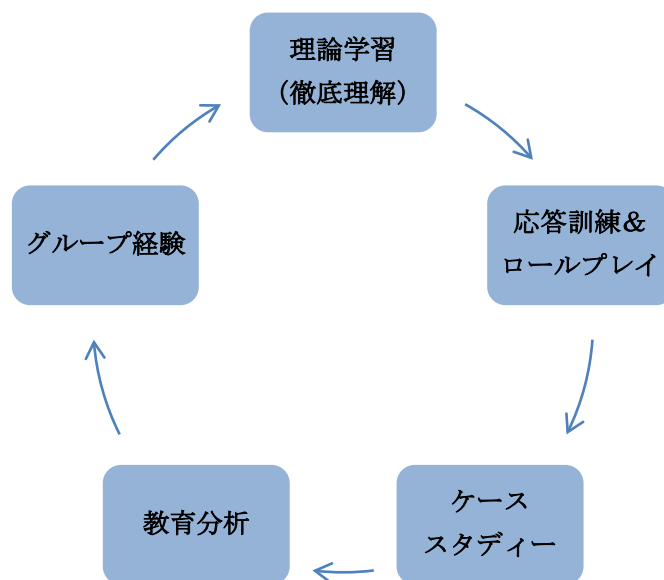
実際のケースを徹底的に学ぶ「グループ学習」を通して、塾生にとって本当の意味で「人を信頼する」「人を理解する」「人の心にふれる」体験学習の場になることです。

<養成塾が重視するカウンセラーの対人援助モデル>



面接に臨む姿勢(受容・自己一致)を核に、共感的理解と客観的理解の両方の理解をもって、身につけたスキル(応答力など)を十分に生かしてクライアントの援助を行う。そのための学習の場が「臨床カウンセラー養成塾」です。

<臨床の力を向上させる養成塾の学習モデル>



どれか一つに偏ることなく、理論(知識)と実技訓練と実際のケースの研究、さらには教育分析による自己分析やクライアント経験、そしてエンカウンターグループなどのグループ経験を総合的、継続的に重ね、臨床実践の実力、対人接触のスキルを身につけていきます。

「養成講座」の詳細

カウンセリング学習を相談業務や日常生活、仕事に役立てたい方向けの集中的な基礎理論&実践トレーニングの講座です。カウンセリングの反射神経を短期間に養成する、他では学べない独自のカリキュラムを受けることができます。※「会場」は半蔵門か原宿となります。

●受講料（全過程）：210,000 円（一括お支払い）

月額2万円からの分割払いも可能です。（分割の場合は総額 238,000 円となります。）

【カリキュラム-1】 カウンセリング概論：全4回（1回4時間）他

- 1回目：「カウンセリングの基本原則」
- 2回目：「カウンセリングと心理療法①～ロジャーズ理論を理解する～」
- 3回目：「カウンセリングと心理療法②～ロジャーズ理論を理解する～」
- 4回目：「カウンセリングと心理療法③～沈黙・質問など、具体的な場面別の対処法～」

【カリキュラム-2】 応答トレーニング 全4回（1回4時間）他

- 5回目：「オウム返しからの脱却」
- 6回目：「相手の心を動かす応答技法の習得」
- 7回目：「実践的な応答技法の習得」
- 8回目：「場面別応答技法の習得」

【カリキュラム-3】 ケース研究 全3回（1回4時間）他

- 9回目：「カウンセラー吉田哲の事例研究」
- 10回目：「カウンセラー鈴木雅幸の事例研究」
- 11回目：「ケースアセスメントの理論と実際」

【カリキュラム-4】 傾聴トレーニング 全3回（1回4時間）他

- 12回目：「傾聴実践ための基本原則」
- 13回目：「共感的理解実践のための基本原則」
- 14回目：「沈黙など、不測の事態への対応」

◆教育分析の実施◆

「80分の個別面接」を3回実施。クライアント体験及び自己分析を主眼とします。

◆オープンセミナーの無料受講◆

オープンセミナー（1回3000円）を3回無料で受講することができます。

※スケジュールは予約制となっております。

【最後に鈴木から】

受講料が高いか安いかは一概には言えませんが、きれいな建物（テナント）を借り、複数の講師を雇う形で運営しているカウンセラー養成学校では設定できない受講価格です。

（格安の会場使用、資格制度がないため資格取得の諸費用・手数料及び入学金なし。講師は鈴木が一人で担当し、クオリティーアップとコストダウンとを同時に図っています。）

また、そうした学校が座学・理論学習、固定化されたワークに時間を割くことを考えると、実技・実践重視をベースに、現場で役立つカウンセリングスキルの向上が望めるトータルで50時間を超える本格的プログラムと、継続的な学習システムを考えると、大変お得な料金システムだと思います。なぜ、このような内容と料金設定にしたかといいますと、臨床実践の実力は、ズバリ、単発ではなく継続的な研修でこそ身につくものだからです。半年で50万、年間で100万円という料金では継続学習が難しい方が多いでしょう。

鈴木は、あなたがカウンセリングのスキルを向上させ、クライアントにより良いセラピーとコミュニケーションを提供できるだけでなく、あなた自身が心穏やかな生き方を得られるようにするために、しっかりと継続的にサポートさせていただきます。

臨床カウンセラー養成塾 塾長

心理カウンセラー 鈴木雅幸

【オープンセミナー（体験講座）開催のお知らせ】

まずはオープンセミナー（体験講座）へご参加頂き、実際の講座、講師の授業の進め方などを体験してみてください。ご参加頂きますと、鈴木の「30分無料 Skype コンサルティング」をご利用頂けます。

●詳細は下記公式サイトへ

<http://www.counselingschool-pro.com/>

●お問い合わせは下記より

E-Mail office@counselinglife.com

移動オフィス： 080-6555-4735

★カウンセリングルーム

東京都千代田区麴町 1-5-4 ライオンズステーションプラザ半蔵門 707